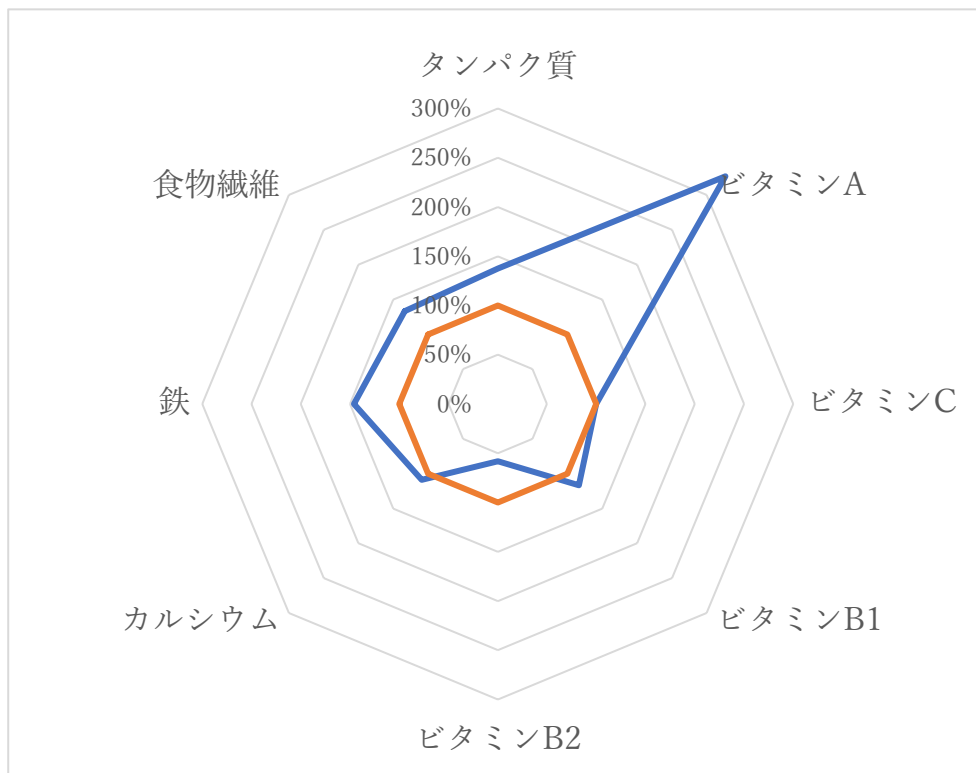


「なとり食の特徴」

① なとり食とは？

- ・「なとり食」は缶詰や乾物を使用した防災食のレシピ
- ・ライフラインが停止してしまう震災直後は生鮮食品を消費する実態から、保存食中心のレシピを考案。保存食のみで食べなれた日常食を作ることができる。
- ・災害時不足しがちな栄養素であるタンパク質、ビタミンA、C、B1、B2、カルシウム、鉄、食物繊維を補うことができる。
- ・ポリ袋を使って調理を行うので清潔！

② 1食に必要な栄養素(橙)と比較したなとり食の栄養素(青)



③ 試作中の様子

