

# カウンセリングについてのお知らせ

《今年度は下記のとおり、相談活動を実施いたします。お気軽にご予約ください。》

保健厚生部

〈 スクールカウンセラー SC 〉

〈 スクールソーシャルワーカー SSW 〉

おおとも くみえ 先生  
大友 久美恵 先生

やぐち ゆきこ 先生  
矢口 雪子 先生

今年度もスクールカウンセリングを担当することになりました。四年目になります。よろしくお願いいたします。相談室では悩みや不安、その他何でも話して大丈夫です。緊張や不安がどこからくるのか探してみませんか？リラックスして生活ができるようにお手伝いできればと思います。生徒の皆さん、保護者の皆様、お困りのことがありましたらご利用ください。ひとりで考えるよりきっと楽になりますよ。お待ちしております。

今年度もSSW(福祉職)として担当することになりました。学校生活のこと、家庭のこと(経済的なことも含めて)、友人関係、進路や将来のことなど様々な不安や心配事があると思います。その悩みが話をすることで少しでもかるくなるように、良い方向に進むように一緒に考えていくお手伝いができたらと思っています。場合によっては学校以外の社会資源などを紹介することもできます。生徒、保護者の両方の相談に応じられます。話すことで何かが変わるきっかけになるかもしれません。ぜひご活用ください。

【来校予定日 SC と SSW 来校予定日】 太字は SC/SSW 来校日です。

|                      | 4 月                                         | 5 月                                         | 6 月                             | 7 月                              | 8 月                 | 9 月                             |
|----------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| <b>S<br/>C</b>       | 16 日 (水)<br>23 日 (水)                        | 1 日 (木)<br>14 日 (水)<br>23 日 (金)<br>30 日 (金) | 6 日 (金)<br>17 日 (火)<br>30 日 (月) | 11 日 (金)<br>18 日 (金)             | 27 日 (水)            | 3 日 (水)<br>10 日 (水)<br>17 日 (水) |
| <b>S<br/>S<br/>W</b> | 11 日 (金)<br>23 日 (水)                        | 1 日 (木)<br>14 日 (水)<br>27 日 (火)             | 11 日 (水)<br>30 日 (月)            | 15 日 (火)                         | 27 日 (水)            | 10 日 (水)<br>25 日 (木)            |
|                      | 10 月                                        | 11 月                                        | 12 月                            | 1 月                              | 2 月                 | 3 月                             |
| <b>S<br/>C</b>       | 1 日 (水)<br>15 日 (水)<br>22 日 (水)<br>31 日 (金) | 6 日 (木)<br>12 日 (水)<br>19 日 (水)             | 3 日 (水)<br>10 日 (水)<br>17 日 (水) | 14 日 (水)<br>21 日 (水)<br>28 日 (水) | 4 日 (水)<br>20 日 (金) | なし                              |
| <b>S<br/>S<br/>W</b> | 6 日 (月)<br>15 日 (水)<br>29 日 (水)             | 12 日 (水)<br>18 日 (火)                        | 10 日 (水)<br>16 日 (火)            | 13 日 (火)<br>28 日 (水)             | 4 日 (水)<br>24 日 (火) | なし                              |

【相談場所】 相談室 (東校舎1階:進路指導室左隣にあります。)

【相談時間】 9:50~15:15 ※授業時程の2~6校時  
(各50分) 休憩12:40~13:25

【申し込み】 相談は予約制となっております。保健厚生部(相談担当・養護教諭)まで、または担任等を通して申し込んで下さい。※授業中の生徒の相談は公認欠席となります。

保健厚生部 部長: 赤坂 佳子 副部長: 片倉 正博 相談担当: 志賀 那穂子  
養護教諭: 白濱 花寿美 菊池 真保

宮城県名取高等学校 TEL : 0223 (22) 3151