2019 年度 **部活動 休養日設定確認表**

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計	126 日	「1」の計	64 日	「2」の計	62 日	平日の計	239 日	「3」の計	190 日	「4」の計	49 日	「2・4」の計	111 日

4 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	4 日	「2」の計	6 日	平日合計	20 日	「3」の計	20 日	「4」の計	0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	1	1
備考																														

5 月

	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	8 日	「2」の計	4 日	平日合計	19 日	「3」の計	17 日	「4」の計	2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	2	1	1	1	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3
備考																															

6 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	5 日	「2」の計	5 日	平日合計	20 日	「3」の計	11 日	「4」の計	9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1
備考																														

7 月

	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	5 日	「2」の計	4 日	平日合計	22 日	「3」の計	21 日	「4」の計	1 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3
備考																															

8 月

	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	7 日	「2」の計	4 日	平日合計	20 日	「3」の計	16 日	「4」の計	4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1
備考																															

9 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	4 日	「2」の計	6 日	平日合計	20 日	「3」の計	12 日	「4」の計	8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3
備考																														

10 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	7 日	「2」の計	3 日	平日合計	21 日	「3」の計	20 日	「4」の計	1 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3
備考																															

11 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	4 日	「2」の計	6 日	平日合計	20 日	「3」の計	12 日	「4」の計	8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1
備考																														

12 月

	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	5 日	「2」の計	6 日	平日合計	20 日	「3」の計	20 日	「4」の計	0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	2
備考																															

1 月

	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	4 日	「2」の計	8 日	平日合計	19 日	「3」の計	19 日	「4」の計	0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施状況	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
備考																															

2 月

	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	5 日	「2」の計	6 日	平日合計	17 日	「3」の計	10 日	「4」の計	7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	1	3	3	3	3
備考																												

3 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	6 日	「2」の計	4 日	平日合計	21 日	「3」の計	12 日	「4」の計	9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3
備考																															