2019 年度 **部活動 休養日設定確認表**

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計	168 日	「1」の計	131 日	「2」の計	37 日	平日の計	196 日	「3」の計	127 日	「4」の計	69 日	「2・4」の計	**106** 日

4 月　週休日・祝日合計 14 日　「1」の計 13 日　「2」の計 1 日　平日合計 16 日　「3」の計 13 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	1	1	1	1	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	1	1	1	2
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 9 日　「2」の計 3 日　平日合計 19 日　「3」の計 15 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	1	1	2	2	2	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 20 日　「3」の計 9 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1
備考																														

7 月　週休日・祝日合計 15 日　「1」の計 15 日　「2」の計 0 日　平日合計 16 日　「3」の計 12 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1
備考																															

8 月　週休日・祝日合計 23 日　「1」の計 17 日　「2」の計 6 日　平日合計 8 日　「3」の計 5 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	3	4	3	4	4	3
備考																															

9 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 9 日　「2」の計 3 日　平日合計 18 日　「3」の計 9 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	1	1
備考																														

10 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 9 日　「2」の計 1 日　平日合計 21 日　「3」の計 17 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	1	3	4	3	3
備考																															

11 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 6 日　「2」の計 4 日　平日合計 20 日　「3」の計 9 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1
備考																														

12 月　週休日・祝日合計 15 日　「1」の計 12 日　「2」の計 3 日　平日合計 16 日　「3」の計 13 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2
備考																															

1 月　週休日・祝日合計 14 日　「1」の計 11 日　「2」の計 3 日　平日合計 17 日　「3」の計 14 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施状況	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3
備考																															

2 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 8 日　「2」の計 3 日　平日合計 17 日　「3」の計 6 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	1	4	3	4	4
備考																												

3 月　週休日・祝日合計 22 日　「1」の計 17 日　「2」の計 5 日　平日合計 8 日　「3」の計 5 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	4	2	2	2	1	1	1	1	2	3	1		1	1	4	3	3	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1
備考																															