2019 年度 **部活動 休養日設定確認表**

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

| 年間 週休日・祝日合計 | 125 日 | 「1」の計 | 66 日 | 「2」の計 | 59 日 | 平日の計 | 241 日 | 「3」の計 | 156 日 | 「4」の計 | 85 日 | 「2・4」の計 | 144 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 6 日 | 「2」の計 4 日 | 平日合計 20 日 | 「3」の計 17 日 | 「4」の計 3 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 実施状況 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 備考 | 学年始休業 | 学年始休業 | 学年始休業 | 学年始休業 | 学年始休業 | 学年始休業 | 学年始休業 | | | | | | | | | | | | PTA総会 | | 振替休業 | | | 県 春季大会 | 県 春季大会 | | | | | |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 12 日 | 「1」の計 9 日 | 「2」の計 3 日 | 平日合計 19 日 | 「3」の計 15 日 | 「4」の計 4 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 実施状況 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 |
| 備考 | | | | | | | | | | 仙南総体 | 仙南総体 | 仙南総体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 5 日 | 「2」の計 5 日 | 平日合計 20 日 | 「3」の計 9 日 | 「4」の計 11 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施状況 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 |
| 備考 | 県 高校総体 | 県 高校総体 | 県 高校総体 | 県 高校総体 | | | | | | | | | 前期中間 | 前期中間 | | | 前期中間 | 前期中間 | | | | | | | | | | | | 審判講習会 |

| 7 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 6 日 | 「2」の計 4 日 | 平日合計 21 日 | 「3」の計 16 日 | 「4」の計 5 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施状況 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 研修大会 | 研修大会 | | | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 |

| 8 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 5 日 | 「2」の計 5 日 | 平日合計 21 日 | 「3」の計 13 日 | 「4」の計 8 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施状況 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| 備考 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 県 夏季大会 | 県 夏季大会 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | 夏季休業 | | | | | | | | 名高祭準備 | 名高祭 | 名高祭 |

| 9 月 | 週休日・祝日合計 12 日 | 「1」の計 5 日 | 「2」の計 7 日 | 平日合計 18 日 | 「3」の計 9 日 | 「4」の計 9 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 実施状況 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 前期期末 | 前期期末 | 前期期末 | 前期期末 | | | |

| 10 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 6 日 | 「2」の計 4 日 | 平日合計 21 日 | 「3」の計 18 日 | 「4」の計 3 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施状況 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 備考 | | | | | | | | | | | 仙南新人 | 仙南新人 | 仙南新人 | | | | | | 1・2年全員模擬試験 | | | | | | | | | | | | 県 新人大会 |

| 11 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 3 日 | 「2」の計 7 日 | 平日合計 20 日 | 「3」の計 10 日 | 「4」の計 10 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施状況 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 |
| 備考 | 県 新人大会 | 県 新人大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 後期中間 | 後期中間 | | | 後期中間 | 後期中間 | | | | |

| 12 月 | 週休日・祝日合計 9 日 | 「1」の計 4 日 | 「2」の計 5 日 | 平日合計 22 日 | 「3」の計 16 日 | 「4」の計 6 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 実施状況 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 |
| 備考 | | 2年修学旅行 | 2年修学旅行 | 2年修学旅行 | 2年修学旅行 | 2年修学旅行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 |

| 1 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 5 日 | 「2」の計 5 日 | 平日合計 21 日 | 「3」の計 15 日 | 「4」の計 6 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 木 |
| 実施状況 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 |
| 備考 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 12 日 | 「1」の計 6 日 | 「2」の計 6 日 | 平日合計 17 日 | 「3」の計 8 日 | 「4」の計 9 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施状況 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 後期期末 | 後期期末 | 後期期末 | 後期期末 | | | | | | | | |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | 「1」の計 6 日 | 「2」の計 4 日 | 平日合計 21 日 | 「3」の計 10 日 | 「4」の計 11 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 実施状況 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 備考 | 卒業式 | | | 学力検査 | 採点日 | 採点日 | | | 採点日 | 採点日 | 自宅学習日 | | | シングルス大会 | シングルス大会 | 合格発表 | | | | | | | 自宅学習日 | 終業式 | 学年末休業 | 学年末休業 | 離任式 | 学年末休業 | 学年末休業 | 学年末休業 | 学年末休業 |