2019 年度

部活動　休養日設定確認表

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2:休養日(振替休業日での休養日)　3:平日活動日　4:平日休養日

年間　週休日・祝日合計 130 日　「1」の計 64 日　「2」の計 66 日　平日の計 235 日　「3」の計 193 日　「4」の計 42 日

「2・4」の計 **108** 日

4 月

週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 7 日　「2」の計 3 日

平日合計 20 日　「3」の計 19 日　「4」の計 1 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	1	1	1
備考																														

5 月

週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 9 日　「2」の計 3 日

平日合計 19 日　「3」の計 18 日　「4」の計 1 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	1	1	1	1	1	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
備考																															

6 月

週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日

平日合計 20 日　「3」の計 12 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
備考																														

7 月

週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日

平日合計 22 日　「3」の計 22 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3
備考																															

8 月

週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 4 日　「2」の計 8 日

平日合計 19 日　「3」の計 19 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1
備考																															

9 月

週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 5 日　「2」の計 7 日

平日合計 18 日　「3」の計 11 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	1	3
備考																														

10 月

週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 6 日　「2」の計 4 日

平日合計 21 日　「3」の計 21 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3
備考																															

11 月

週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日

平日合計 20 日　「3」の計 12 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1
備考																														

12 月

週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 5 日　「2」の計 7 日

平日合計 19 日　「3」の計 19 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	2
備考																															

1 月

週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 4 日　「2」の計 8 日

平日合計 19 日　「3」の計 19 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施状況	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
備考																															

2 月

週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 5 日　「2」の計 6 日

平日合計 17 日　「3」の計 10 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	1	3	3	3	3
備考																												

3 月

週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 6 日　「2」の計 4 日

平日合計 21 日　「3」の計 11 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3
備考																															