2019 年度 **部活動 休養日設定確認表**

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間	週休日・祝日合計	83 日	「1」の計	34 日	「2」の計	49 日	平日の計	73 日	「3」の計	15 日	「4」の計	58 日	「2・4」の計	107 日

4 月

週休日・祝日合計	4 日	「1」の計	2 日	「2」の計	2 日	平日合計	7 日	「3」の計	3 日	「4」の計	4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	3	4							4							4							4		1	2	1	2
備考																														

5 月

週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	12 日	「2」の計	0 日	平日合計	4 日	「3」の計	0 日	「4」の計	4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	1	1	1	1	1			4		1	1				4		1	1						1	1	4			4	
備考																							全日本ユース	全日本ユース	全日本ユース	全日本ユース					

6 月

週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	7 日	「2」の計	2 日	平日合計	3 日	「3」の計	0 日	「4」の計	3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	4					2	1						1	1						1	1	4			4		2	
備考																						東北大会	東北大会							

7 月

週休日・祝日合計	2 日	「1」の計	2 日	「2」の計	0 日	平日合計	5 日	「3」の計	1 日	「4」の計	4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況				4							4	3	1	1				4							4						
備考												ミニ国体	ミニ国体	ミニ国体																	

8 月

週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	4 日	「2」の計	6 日	平日合計	15 日	「3」の計	7 日	「4」の計	8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況			1	1					4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1
備考			インハイ	インハイ	インハイ	インハイ	インハイ	インハイ			山の日																			文化祭	文化祭

9 月

週休日・祝日合計	5 日	「1」の計	0 日	「2」の計	5 日	平日合計	0 日	「3」の計	0 日	「4」の計	0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況							2							2							2	2	2							
備考		振休(8/31)																					秋分の日							

10 月

週休日・祝日合計	6 日	「1」の計	6 日	「2」の計	0 日	平日合計	8 日	「3」の計	2 日	「4」の計	6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況			4							4		1	1	1			3	3	1	1	4			4			1	4			4
備考														県民大会			全日本選手権大会	全日本選手権大会	全日本選手権大会	全日本選手権大会							県新人大会			

11 月

週休日・祝日合計	5 日	「1」の計	1 日	「2」の計	4 日	平日合計	6 日	「3」の計	2 日	「4」の計	4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況		2					4		2					4							3	3	1	2	4			4		2
備考																					東北選抜大会	東北選抜大会	東北選抜大会							

12 月

週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	0 日	「2」の計	11 日	平日合計	5 日	「3」の計	0 日	「4」の計	5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況		2			4		2	2				4		2	2				4		2	2				4	4	2	2	2	2
備考																															

1 月

週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	0 日	「2」の計	9 日	平日合計	6 日	「3」の計	0 日	「4」の計	6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2	2	2	4	4		4		2		2			4		2					4		2					4	
備考													成人の日																		

2 月

週休日・祝日合計	6 日	「1」の計	0 日	「2」の計	6 日	平日合計	5 日	「3」の計	0 日	「4」の計	5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2					4		2		2			4		2					4		2		2			4	4
備考											建国記念日																	

3 月

週休日・祝日合計	4 日	「1」の計	0 日	「2」の計	4 日	平日合計	9 日	「3」の計	0 日	「4」の計	9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況					4	4	2		4	4	4								4			2	4	4		4		2	2		
備考	卒業式																全国選抜	全国選抜	全国選抜	全国選抜	全国選抜										