2019 年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 130 日 「1」の計 67 日 「2」の計 63 日 平日の計 236 日 「3」の計 156 日 「4」の計 80 日

「2･4」の計 **143** 日

4 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日 平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	2	1	1	1
備考		休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				PTA総会		PTA総会振替休業	休養日				休養日		昭和の日	国民の休日

5 月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 9 日 「2」の計 3 日 平日合計 19 日 「3」の計 15 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	1	1	2	2	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3
備考	天皇退位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	休養日				仙南総体	仙南総体		休養日				休養日			休養日			県総体	県総体			休養日			

6 月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日 平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	3	1	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1
備考	県総体	県総体	県総体	県総体振替休業		中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査				休養日			休養日				休養日	

7 月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日 平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	1	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3
備考		休養日				休養日			休養日				休養日		海の日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日	

8 月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日 平日合計 19 日 「3」の計 14 日 「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	1	2	2	2	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	4	4
備考			休養日			休養日				休養日	山の日	振替休日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		休養日			休養日				休養日			休養日			名高祭（校内）	名高祭（一般公開）

9 月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日 平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	1	3
備考		名高祭振替休業	休養日							休養日				休養日		敬老の日	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	秋分の日	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	休養日		

10 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	1	4	3	3	3	2	1	3	1	3	3	3	2	1	3	4	3	3
備考	休養日				休養日			休養日				休養日		体育の日(仙南支部強化練習会)	休養日				実力診断テスト			即位礼正殿の儀				休養日			休養日		

11 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日 平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	2	1	1	4	3	3	3	2	1	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2
備考		休養日	文化の日	振替休日	休養日				休養日			休養日		中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中間考査	中間考査	勤労感謝の日	中止期間	中間考査	中間考査				休養日

12 月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日 平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	2	2	2
備考			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 6 日 「2」の計 6 日 平日合計 19 日 「3」の計 15 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2	2	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3
備考	元旦	閉庁日	閉庁日	休養日			休養日						成人の日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			

2 月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日 平日合計 17 日 「3」の計 6 日 「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	1	3	4	3	3	3	2	1	1	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	1	1	4	3	4	4	2
備考	休養日			休養日				休養日		2年卒業式振替休業，1年家庭学習日	建国記念の日	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	中止期間	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	休養日	天皇誕生日	振替休日	休養日		卒業式設営準備	卒業式予行	

3 月 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日 平日合計 22 日 「3」の計 13 日 「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	4	4	4	4	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4
備考	卒業式		学力検査場準備	学力検査	採点日	採点日	休養日		採点日	採点日				休養日		合格発表	休養日			春分の日	休養日			休養日			離任式	休養日			休養日