2019 年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2:休養日（振替休業日での休養日） 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 167 日 「1」の計 134 日 「2」の計 33 日 平日の計 197 日 「3」の計 124 日 「4」の計 73 日

「2・4」の計 **106** 日

4 月 週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 14 日 「2」の計 0 日 平日合計 16 日 「3」の計 13 日 「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	3	1	1	1	1
備考																														

5 月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 10 日 「2」の計 2 日 平日合計 19 日 「3」の計 16 日 「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	1	1	1	1	2	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	3
備考																															

6 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日 平日合計 20 日 「3」の計 8 日 「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1
備考																														

7 月 週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 15 日 「2」の計 0 日 平日合計 16 日 「3」の計 13 日 「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	1	3	3	4	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1
備考																															

8 月 週休日・祝日合計 23 日 「1」の計 19 日 「2」の計 4 日 平日合計 8 日 「3」の計 6 日 「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	4	3	1	1	3	3	3	4	3	3
備考																															

9 月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日 平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	1	3
備考																														

10 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日 平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	4	1	1	1	3	3	4	3	1	1	3	1	3	4	3	1	1	3	3	3	4
備考																															

11 月 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	1	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1
備考																														

12 月 週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 10 日 「2」の計 5 日 平日合計 16 日 「3」の計 9 日 「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	4	4	4	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	1	1	1	1	2	2	2	2
備考																															

1 月 週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 12 日 「2」の計 2 日 平日合計 17 日 「3」の計 13 日 「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施状況	2	2	1	1	1	1	1	3	4	3	1	1	1	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3
備考																															

2 月 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日 平日合計 17 日 「3」の計 6 日 「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	1	1	3	3	3	4	3	1	1	1	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	1	4	3	4	4	
備考																													

3 月 週休日・祝日合計 22 日 「1」の計 17 日 「2」の計 5 日 平日合計 8 日 「3」の計 5 日 「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	4	2	2	2	1	1	1	1	2	3	1		1	1	4	3	3	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1
備考																															