2019 年度　**部活動　休養日設定確認表**

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間　週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	0 日	「2」の計	124 日	平日の計	241 日	「3」の計	83 日	「4」の計	158 日	「2・4」の計	**282** 日

4 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 20 日　「3」の計 4 日　「4」の計 16 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	2	2	2	2
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 0 日　「2」の計 12 日　平日合計 19 日　「3」の計 11 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2	2	2	2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 0 日　「2」の計 11 日　平日合計 19 日　「3」の計 5 日　「4」の計 14 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	2	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	4	2	2
備考																														

7 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 0 日　「2」の計 8 日　平日合計 23 日　「3」の計 7 日　「4」の計 16 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4
備考																															

8 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 0 日　「2」の計 8 日　平日合計 23 日　「3」の計 6 日　「4」の計 17 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3
備考																															

9 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 0 日　「2」の計 12 日　平日合計 18 日　「3」の計 6 日　「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3
備考																														

10 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 21 日　「3」の計 12 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	3	2	3	4	3	2	2	3	4	3	4
備考																															

11 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 20 日　「3」の計 5 日　「4」の計 15 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	2	2	2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2
備考																														

12 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 0 日　「2」の計 11 日　平日合計 20 日　「3」の計 10 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	2	2
備考																															

1 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 0 日　「2」の計 11 日　平日合計 20 日　「3」の計 11 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施状況	2	2	2	2	2	4	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3
備考																															

2 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 0 日　「2」の計 11 日　平日合計 17 日　「3」の計 5 日　「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	2	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4
備考																												

3 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 21 日　「3」の計 1 日　「4」の計 20 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4
備考																															