2019 年度 **部活動 休養日設定確認表**

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	128 日	「1」の計	0 日	「2」の計	128 日	平日の計	238 日	「3」の計	109 日	「4」の計	129 日	「2・4」の計	257 日

4 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	0 日	「2」の計	10 日	平日合計	20 日	「3」の計	14 日	「4」の計	6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
備考																														

5 月

	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	0 日	「2」の計	12 日	平日合計	19 日	「3」の計	19 日	「4」の計	0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
備考																															

6 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	0 日	「2」の計	10 日	平日合計	20 日	「3」の計	12 日	「4」の計	8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	2	3	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
備考																														

7 月

	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	0 日	「2」の計	9 日	平日合計	22 日	「3」の計	16 日	「4」の計	6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4
備考																															

8 月

	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	0 日	「2」の計	9 日	平日合計	22 日	「3」の計	8 日	「4」の計	14 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
備考																															

9 月

	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	0 日	「2」の計	12 日	平日合計	18 日	「3」の計	5 日	「4」の計	13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4
備考																														

10 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	0 日	「2」の計	10 日	平日合計	21 日	「3」の計	9 日	「4」の計	12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	4	2	3	4	3	2	2	4	4	3	4
備考																															

11 月

	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	0 日	「2」の計	10 日	平日合計	20 日	「3」の計	6 日	「4」の計	14 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2
備考																														

12 月

	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	0 日	「2」の計	11 日	平日合計	20 日	「3」の計	6 日	「4」の計	14 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2
備考																															

1 月

	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	0 日	「2」の計	12 日	平日合計	19 日	「3」の計	8 日	「4」の計	11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施状況	2	2	2	2	2	4	4	3	4	3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3
備考																															

2 月

	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	0 日	「2」の計	12 日	平日合計	17 日	「3」の計	5 日	「4」の計	12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	2	4	4	3	4	3	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	4	3	4	3	2
備考																													

3 月

	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	0 日	「2」の計	11 日	平日合計	20 日	「3」の計	1 日	「4」の計	19 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4
備考																															