2019 年度 **部活動 休養日設定確認表** ※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間	週休日・祝日合計	168 日	「1」の計	0 日	「2」の計	168 日	平日の計	197 日	「3」の計	78 日	「4」の計	119 日	「2・4」の計	287 日

4 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	2
備考																														

週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 0 日 「2」の計 15 日 平日合計 15 日 「3」の計 5 日 「4」の計 10 日

5 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4
備考																															

週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日 平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日

6 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2
備考																														

週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日 平日合計 20 日 「3」の計 6 日 「4」の計 14 日

7 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2
備考																															

週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 0 日 「2」の計 14 日 平日合計 17 日 「3」の計 7 日 「4」の計 10 日

8 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3
備考																															

週休日・祝日合計 23 日 「1」の計 0 日 「2」の計 23 日 平日合計 8 日 「3」の計 6 日 「4」の計 2 日

9 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3
備考																														

週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日 平日合計 18 日 「3」の計 6 日 「4」の計 12 日

10 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	3	3	4	4	2	2	3	2	3	4	4	2	2	3	3	3	4
備考																															

週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日 平日合計 21 日 「3」の計 12 日 「4」の計 9 日

11 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	2	2	2	4	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2
備考																														

週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日 平日合計 20 日 「3」の計 6 日 「4」の計 14 日

12 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2
備考																															

週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 0 日 「2」の計 15 日 平日合計 16 日 「3」の計 6 日 「4」の計 10 日

1 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4
備考																															

週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 0 日 「2」の計 14 日 平日合計 17 日 「3」の計 9 日 「4」の計 8 日

2 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4		
備考																														

週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日 平日合計 17 日 「3」の計 4 日 「4」の計 13 日

3 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2
備考																															

週休日・祝日合計 22 日 「1」の計 0 日 「2」の計 22 日 平日合計 9 日 「3」の計 0 日 「4」の計 9 日