

宮城県名取高等学校

2 学年便り

令和 2 (2020) 年 4 月 24 日



## 「平等」に寄せて

2 学年主任 小林 治

## 4 月の学校の風景



2 年生に進級おめでとう。また一年間よろしくお願ひします。ではあるが、今は新型コロナウイルスに触れるべきだろう。新型コロナウイルスのために学年のはじめから予定が変更になり変更になっている。皆さんも登校日が変更になったり中止になったり、そのため宿題・課題も増えてきているので対応が大変ではないだろうか。

**私**は毎朝 NHK のワールドニュースをみてから学校にきている。ニュースでは海外でも外出禁止で、街頭に人がいないことや、家でどう暮らすかの悩み、一方では人があふれているところがあることが連日流されている。そして各国の学校でも新型コロナウイルス対策に悩んでいることがわかる。「3密」を避けるため休校状態のなか、家庭でどのように暮らすのかなど日本と同じようなことが問題になっている。今私たちが直面していることに、世界の多くの人たちも同じように直面しているのだ。

**今**置かれている現状で確実なことを伝えることはできないが、どこでも誰でも、自分で判断し、できることをその時々でやり続けるしかないようである。それは、後から考えれば違うやり方があったとなるかもしれないが、多くの人の動きを見ていると、今できることや、日々の生活をしっかりとしていくこと、それが大切である。また、もう一つ教えられたことは今孤立していても、多くの人たちと思いは同じだということである。

**表**題についてはまた次回にしよう。それではお元気で。

休業中、絶対に守って欲しいこと

学校が休業になってからもうすぐ2ヶ月経ちます。その間、どんな生活をしていましたか？4月17日に記入してもらった「進路希望調査」によれば、1日の平均学習時間は74分（0分の人もいましたが）。どんな時間帯に、どんな形で勉強していたでしょうか。

今回は、休業期間中の生活について『AERA』No.21（'20.4.20）の記事、「在宅勤務と家庭学習両立のコツ」を参考にまとめておきます。

## I 起きる時刻は厳守する

授業があったとき、学校に間に合うためには何時に起床すれば良かったでしょうか？**今年度は8時半から朝学習を開始します。遅刻の点呼が5分早くなります。**ひよっとすると一本早い電車に乗らないといけなかも知れませんね。

その時に**起床する時刻に合わせて毎日起床しましょう。**起床時刻は直ぐには身につきません。今から毎日同じ起床時刻にしましょう。

なお、**お昼寝の習慣はつけないよう**注意して下さい。

## II 食事の時刻も一定にする

同様に、**食事の時刻もできるだけ揃えて下さい。**人間の胃はデリケートです。決まった時刻になると胃液を分泌します。この時、胃の中が空っぽだと、胃液は自分の胃を消化しようとします。これがひどくなると、胃潰瘍などの病気になってしまいます。

朝食、昼食、夕食の時刻を揃えると、体にリズムが出てきます。また、朝食の時刻が近づくと目が覚めるようになります。

## III 机に向かう時刻も一定にする

→学校の時間帯に合わせて勉強する  
自宅学習の大変なところは、いつでも勉強できると思っているうちに時間が過ぎてしまうところです（自宅浪人が失敗する理由です）。ここはしつ

かりと「時間管理」をしましょう。**一番わかりやすいのは学校の時程に合わせて勉強することです。**学校が再開したときに、スムーズに授業時間について行けます。

## IV 開始時刻にアラームを鳴らす

**スマホでアラームを設定し、学校の時程に合わせて鳴るようにしましょう。**アラームが鳴ったら勉強開始ですよ。こうやって時間管理をしましょう。

## V 勉強のスケジュールは必ず立てる

机に向かってから「何をやろうかな」と考えるのは時間の無駄です。また、課題などやり忘れる元です。何事であれ、**必ずスケジュールを立てる習慣を身につけましょう。**

勉強に関して言えば、科目ごとに向いている時間帯があります。

数学・理科 ……午前中

国語・英語 ……午後

社会 ……夕方以降

暗記するもの……夜

これを踏まえて計画を立てましょう。**計画は、1週間を単位とし、必ず1日の分量を決めて下さい。**土日にはスケジュールを入れないで調整日にしましょう。もし、1日の分量が終わらない場合、土日を使って1週間単位で終わるようにしましょう。**この方法はこれから長期休業中、3年生の受験や就職の勉強の時に使います。**今から慣れておきましょう。

## VI 日頃出来ない勉強をしよう

数学や英語が苦手な人。今がチャンスです！数1が分からなければ中3の数学、それが分からなければ中2の数学……。それで分からなければ小学校の算数。こうやって**遡って勉強しましょう。**

この時期にこうやって英語と数学の基礎固めをしておくと、授業再開後の勉強がケタ違いに分かるようになっていることでしょう。

**今、自分を甘やかさないように！**



## 先生方からのメッセージ

新型コロナの影響で年度初めの挨拶もままなりませんでしたが、始業式に合わせて配布する予定でしたが、今回HP版に掲載します（先生方の氏名は名字だけです）。

先生方のフルネーム、担当教科、分掌部等は学校が再開したら紙版の学年便りでお知らせします。

### 学年主任 小林 先生

皆さんと一緒に進級できました。今年もよろしくお祈りします。臨時休業が続きましたが、今後のことを考える機会になったのではないのでしょうか。今後中堅学年として学校を引っ張っていけるように、何ができるのか行動してみましょう。

### 1組担任 角田 先生

今年度もこの学年の担当になりました。よろしくお祈りします。2年生では生物の授業を担当します。かなり難しい内容を学習しますので、選択してしまった人は覚悟しておいてください。私は一切手加減しません。課題等はしっかり提出しましょう。「点数取れない、課題も出さない」という人に与える単位はありません。生物に限らず、今年度は授業も定期考査もこの先どうなるかわかりません。課題提出が、例年よりも大きく成績に影響することが予想されます。4月8日の課題を提出していない人は悔い改めなさい。

### 1組副担任 直井 先生

今年度から名取高校2学年担当になりました。直井綾花です。担当教科は国語で、1, 3, 7組の現代文Bと5, 6組の古典Bの授業を担当します。年度最初からイレギュラーなこと続きで私自身も不安はありますが、とにかく早くみなさんの顔と名前を覚えたいと思っています。そして、楽しい1年間にしましょう！

### 2組担任 足利 先生

昨年度に引き続き、今年度もよろしくお祈りし

ます！大変な状況が続いていますが、今こそこれまでの自分自身を見つめ直し、目標や目的を再確認しましょう。そして、普段通りの生活が戻った時に、いいスタートを切ってほしいと思います。一緒に頑張りましょう！！

### 2組副担任 高橋 先生

昨年に引き続きこの学年の担当となります。よろしく。中だるみにならないように、気を引き締めて！今年には修学旅行もありますね。楽しい思い出を作りましょう。

### 3組担任 飯田 先生

また、皆さんと一緒にこの学年になってとてもうれしいです。今年には中堅学年として、名取高校を引っ張っていただきますね！活躍を期待していますよ！頑張ってください！

### 3組副担任 小沼 先生

今年はこの学年の数学をメインに担当させていただきます。君たちの可能性の限界は、あなたたち自身も含めて誰もわかりません。「できない」「やらない」ではなく、「やる」しかありません。やらなくて後悔することはありますが、やって後悔することは絶対にありません。学校に通える環境を与えてもらっていることに感謝し、自分の可能性の限界を本気で見極められるくらいの努力をして、残りの学校生活を有意義に送ってください。努力のみが自らの可能性の限界を見極めることができます。期待します。

### 4組担任 早坂 先生

1年生から「え、あの先輩、なんで進級できたの？」って思われぬように、しっかり行動してほしい。精神的にもっと大人になってほしい。それから、みんなの来年の入試や入社試験のことを考えると、将来ってというのは、本当にこういう自主性が求められる時期の、時間の過ごし方にかかっているのだろうと思う。臨時休校はもう少し続くので、自分のために、もっと勉強しておいてほしい。

### 4組副担任 今楚 先生

一つ一つがんばっていきましょう。

### 5組担任 森元 先生

5組担任になりました。楽しいクラスにしましょう。2学年では数学IIと数学Bの授業に行きます。楽しく数学しましょう。また、進路指導部として、模擬試験や講習の計画を立てたりします。全力で勉強しましょう。皆さんにはこの学年で将来何をしたいか考えてほしいと思います。目標がない中での勉強なんて苦痛で仕方ありません。自分のしたいことを思い切って決めてしまいましょう。

### 5組副担任 丹野 先生

5組副担任の丹野です。誰一人やめることなく、楽しく有意義な高校生活を過ごせるようにサポートしていこうと考えています。「一、二～のお、ルート9!？」……。今年も楽しくやりましょう！！

### 6組担任 工藤 先生

新しく名取高校に転勤してきました。どうぞよろしくお祈りします。生徒の皆さんと一緒に頑張りたいと思います。地学基礎を担当しています(理科の先生です)。授業は3F地学室でやりますよ～、移動よろしく！…ウイルス騒動の影響で、いろいろと落ち着かず、不安を感じていると思いますが、負けずにやっていきましょう(^o^)

### 6組副担任 小島 先生

2年生は要の年。2年生をどう過ごすかで希望進路達成の可能性が変わります。生活リズムも勉強内容も一番重要な年かも知れません。まずは一つ一つ丁寧に進めていきましょう。

あつ、修学旅行も2年生ですね。修学旅行に行けるように、コロナウイルス終息を祈りましょう。

### 7組担任 井村 先生

7組担任になりました！昨年は、普通科の4～6クラスの家庭基礎、家政科の授業を担当していましたので、学年半分くらいの生徒は私のことを

知っているのでは・・・？今年、家政科の授業しか担当しませんが、この学年団の一員として、皆さんと一緒に頑張ります。普通科の皆さんもぜひ声をかけてくれるとうれしいです。よろしくお祈りします。

### 7組副担任 針生 先生

今年度もこの学年の副担任を担当します。家政科の副担任は11年前に名取高校に赴任してきた年以來となります。よろしくお祈りします。コロナウイルスの影響で大変な時期ですが、頑張りましょう。

## 久しぶりの登校風景！

