2020 年度　**部活動　休養日設定確認表**　※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 132 日	「1」の計 69 日	「2」の計 63 日	平日の計 171 日	「3」の計 146 日	「4」の計 25 日	「2・4」の計 88 日

4 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施																														
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施																															
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 22 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
備考									振休																					

7 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 5 日　「2」の計 3 日　平日合計 23 日　「3」の計 23 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
備考											県選手権	県選手権						県選手権													

8 月　週休日・祝日合計 25 日　「1」の計 16 日　「2」の計 9 日　平日合計 6 日　「3」の計 6 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1
備考																						ミニ国	ミニ国								

9 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 4 日　「2」の計 7 日　平日合計 19 日　「3」の計 11 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	3	1
備考											県新人	県新人	県新人	県新人			考査直前	考査直前					考査直前	前期期末	前期期末			前期期末	前期期末	

10 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 7 日　「2」の計 2 日　平日合計 22 日　「3」の計 21 日　「4」の計 1 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1
備考		東北新人	東北新人	復興マラソン 東北新人					国体	国体	国体	国体	国体			高校駅伝	高校駅伝														

11 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 3 日　「2」の計 8 日　平日合計 19 日　「3」の計 11 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	1	2	3
備考												考査直前	東北駅伝		宮城駅伝		考査直前	考査直前	後期中間	後期中間				後期中間	後期中間					

12 月　週休日・祝日合計 14 日　「1」の計 8 日　「2」の計 6 日　平日合計 17 日　「3」の計 17 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2
備考																															

1 月　週休日・祝日合計 16 日　「1」の計 8 日　「2」の計 8 日　平日合計 15 日　「3」の計 15 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	金
実施	2	2	2	2	1	1	1	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
備考																															

2 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日　平日合計 18 日　「3」の計 10 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	1	3	3	3	1	2
備考						高体連合宿	高体連合宿		考査直前	考査直前		考査直前			考査直前	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査										

3 月　週休日・祝日合計 20 日　「1」の計 10 日　「2」の計 10 日　平日合計 10 日　「3」の計 10 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	1	3	1	2	1	1	3	3	3	1	2	2	3	3	1	1	1	2	1	3	1
備考				高校入試																		二次募集									