2020 年度　**部活動　休養日設定確認表**　※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2：休養日（振替休業日での休養日）　3：平日活動日　4：平日休養日

年間 週休日・祝日合計 90 日	「1」の計 22 日	「2」の計 68 日	平日の計 211 日	「3」の計 140 日	「4」の計 71 日	「2・4」の計 **139** 日

4 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施																														
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施																															
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 3 日　「2」の計 7 日　平日合計 20 日　3」の計 11 日　4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	3	3	1	1	1	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3
備考					移動日	県総体	県総体	県総体										前期中間考査	前期中間考査			前期中間考査	前期中間考査							

7 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 2 日　「2」の計 8 日　平日合計 21 日　「3」の計 21 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	3
備考																						全校集会	海の日	スポーツの日							

8 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 0 日　「2」の計 12 日　平日合計 19 日　「3」の計 10 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
備考																								全校集会			名高祭準備	名高祭	名高祭		振替休日

9 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 1 日　「2」の計 7 日　平日合計 22 日　「3」の計 11 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3
備考																								前期期末考査	前期期末考査			前期期末考査	前期期末考査	

10 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 22 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1
備考																															

11 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 1 日　「2」の計 7 日　平日合計 19 日　「3」の計 9 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	3	3	3				4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	1	2	3
備考							柔新人柔道大会	柔新人柔道大会	柔新人柔道大会										後期中間考査	後期中間考査				後期中間考査	後期中間考査			合同練習		

12 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 2 日　「2」の計 6 日　平日合計 23 日　「3」の計 18 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4
備考												全国高校柔道宮城県選手権大会	全国高校柔道宮城県選手権大会										全校集会								

1 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 3 日　「2」の計 8 日　平日合計 20 日　「3」の計 17 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	金
実施	2	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
備考							全校集会																								

2 月　週休日・祝日合計 6 日　「1」の計 2 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 11 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	4	3	3	3	3	3	1	2
備考						体重別柔道大会										学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査									

3 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 3 日　「2」の計 5 日　平日合計 23 日　「3」の計 10 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	3	4	3
備考	卒業式			高校入試																				終業式	入学準備説明					離任式	