2020 年度　**部活動　休養日設定確認表**　※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2:休養日(振替休業日での休養日)　3:平日活動日　4:平日休養日

| 年間 週休日・祝日合計 98 日 | 「1」の計 72 日 | 「2」の計 26 日 | 平日の計 206 日 | 「3」の計 134 日 | 「4」の計 72 日 | 「2・4」の計 98 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|

**4 月**　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**5 月**　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**6 月**　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 6 日　「2」の計 2 日　平日合計 22 日　「3」の計 17 日　「4」の計 5 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 実施 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**7 月**　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 9 日　「2」の計 1 日　平日合計 21 日　「3」の計 17 日　「4」の計 4 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 実施 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**8 月**　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 12 日　「2」の計 0 日　平日合計 19 日　「3」の計 13 日　「4」の計 6 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 実施 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | 選手権一次大 | 選手権一次大 | | | | | | | | | | | | | |

**9 月**　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日　平日合計 20 日　「3」の計 12 日　「4」の計 8 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**10 月**　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 9 日　「2」の計 0 日　平日合計 22 日　「3」の計 16 日　「4」の計 6 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**11 月**　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 4 日　「2」の計 7 日　平日合計 19 日　「3」の計 9 日　「4」の計 10 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 実施 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**12 月**　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 8 日　「2」の計 0 日　平日合計 23 日　「3」の計 16 日　「4」の計 7 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**1 月**　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 9 日　「2」の計 3 日　平日合計 19 日　「3」の計 14 日　「4」の計 5 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 金 |
| 実施 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 県新人大会 | 県新人大会 | 県新人大会 | | | | | | |

**2 月**　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 18 日　「3」の計 8 日　「4」の計 10 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**3 月**　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 6 日　「2」の計 2 日　平日合計 23 日　「3」の計 12 日　「4」の計 11 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |